

## CARTA DE ARAGÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES

En el día internacional de las personas mayores nos encontramos con un objetivo común: reafirmar nuestro compromiso con una sociedad inclusiva, equitativa y solidaria hacia aquellos que hemos dedicado la vida al desarrollo y progreso de nuestra comunidad. Las personas mayores son una fuente de experiencia, sabiduría y valores que no solo merecen respeto, sino también acciones concretas que garanticen su calidad de vida, su autonomía y su plena integración en todos los ámbitos de la sociedad.

Desde COAPEMA y la Sociedad Aragonesa de Geriatria y Gerontología, hemos identificado las siguientes áreas clave, sobre las cuales debemos seguir trabajando para asegurar un futuro más justo y digno para las personas mayores:

- 1. Promoción del envejecimiento activo y saludable:** es fundamental incentivar la participación de las personas mayores en actividades físicas, sociales y culturales que favorezcan su bienestar integral. Para ello, necesitamos programas que no solo promuevan la salud física y mental, sino que también fortalezcan su conexión con la comunidad. COAPEMA ha desarrollado y sigue apoyando programas de envejecimiento activo, que promueven la participación de las personas mayores en actividades físicas, sociales, culturales y educativas.
- 2. Lucha contra el edadismo:** según la Organización Mundial de la Salud 1 de cada 2 personas en el mundo son edadistas hacia las personas mayores. Es importante sensibilizar y concienciar sobre el edadismo, sus efectos y sus causas para promover una sociedad libre de edadismo.
- 3. Fortalecimiento de la autonomía:** la diversidad dentro del grupo de personas mayores es una realidad que debemos reconocer y respetar. Es esencial que las políticas se adapten a las necesidades y capacidades individuales, promoviendo la autonomía de cada persona y facilitando su autodeterminación. COAPEMA promueve la autodeterminación de cada individuo, para que puedan mantener su independencia y participar activamente en la sociedad.
- 4. Garantía del poder adquisitivo:** una pensión digna y justa es la base de una vida sin precariedad en la tercera edad. Es imperativo que las pensiones se ajusten adecuadamente al costo de vida para asegurar una vejez tranquila, libre de preocupaciones económicas.

- 5. Impulso de la participación social:** fomentar el asociacionismo y la participación activa, especialmente en áreas rurales, es clave para que las personas mayores sigan siendo protagonistas de sus decisiones y contribuyan al bienestar colectivo. Todo esto es una prioridad para COAPEMA. Apoyamos la creación y el fortalecimiento de asociaciones en áreas urbanas y rurales, proporcionando recursos para que las personas mayores puedan ser protagonistas en la toma de decisiones y contribuyan activamente al bienestar colectivo.
- 6. Acceso a servicios sanitarios y sociales:** los servicios de salud y asistencia social deben estar diseñados para atender las necesidades específicas de las personas mayores, ofreciendo un entorno accesible y cercano que promueva su seguridad y bienestar.
- 7. Avance hacia un modelo de atención integral centrada en la persona (AICP):** es imprescindible una mayor coordinación entre los servicios de salud y sociales, para asegurar una atención integral centrada en la persona que responda a las necesidades complejas de las personas mayores con eficacia y sensibilidad.
- 8. Acceso y capacitación en nuevas tecnologías:** en la era digital, debemos garantizar que las personas mayores puedan acceder a las herramientas tecnológicas que les permitan mantenerse conectadas, informadas y activas en el mundo digital. COAPEMA reconoce el desafío que supone la brecha digital para las personas mayores. Por ello, desarrollamos programas de formación y acceso a nuevas tecnologías, para que puedan mantenerse informados, conectados y activos en un mundo digital en constante cambio.
- 9. Lucha contra la soledad no deseada:** La soledad es uno de los grandes retos que enfrentan las personas mayores. Abordarla debe ser una prioridad en nuestras políticas sociales, promoviendo iniciativas intergeneracionales que fortalezcan los lazos comunitarios y reduzcan el aislamiento. En COAPEMA, entendemos que la soledad en los mayores es cada día mayor y por ello, promovemos iniciativas intergeneracionales que faciliten el encuentro entre jóvenes y mayores, y que fortalezcan los lazos comunitarios para reducir el aislamiento y fomentar el apoyo mutuo.
- 10. Fomento de la atención sanitaria especializada:** Es urgente incrementar la oferta de servicios geriátricos y formar a más profesionales especializados en Geriatria para brindar una atención adecuada a las personas mayores, ajustada a sus necesidades particulares, siendo imprescindible impulsar la presencia de profesionales expertos en gerontología y geriatria en todos los centros de salud y hospitales

- 11. Prevención del maltrato:** El buen trato debe ser un pilar inquebrantable en todas políticas y acciones. Es necesario desarrollar programas que promuevan el respeto, la dignidad y prevengan cualquier forma de maltrato hacia las personas mayores. COAPEMA trabaja activamente en la promoción de políticas y programas que garanticen el buen trato hacia las personas mayores.
- 12. Transporte accesible y asequible:** un sistema de transporte adaptado, seguro y accesible es vital para mantener la independencia y movilidad de las personas mayores, permitiéndoles participar activamente en la vida diaria.
- 13. Legislación que promueva y proteja los derechos de las personas mayores:** es imprescindible promover legislación autonómica y nacional que ponga el foco en los derechos de las personas mayores, desde una legislación autonómica especializada, hasta una revisión de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.
- 14. Apoyo a las organizaciones sociales:** la red de apoyo de las personas mayores Desde COAPEMA, apoyamos y trabajamos con las organizaciones que luchan por los derechos y el bienestar de las personas mayores. Creemos que el fortalecimiento de estas entidades es fundamental para crear una red de apoyo sólida que garantice su plena inclusión y participación.

En nombre de COAPEMA y la Sociedad Aragonesa de Geriatria y Gerontología, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que, día a día, se dedican a mejorar la vida de las personas mayores en Aragón. Su trabajo incansable es esencial para avanzar hacia una sociedad más justa, donde el respeto y la dignidad de los mayores sean una realidad tangible.

Les invitamos a seguir trabajando juntos, a unir fuerzas en este compromiso. Porque solo a través de la colaboración podremos asegurar que las personas mayores de Aragón vivan con la dignidad, el respeto y la felicidad que merecen. Construyamos, juntos, un presente y un futuro donde la tercera edad sea una etapa de vida plena y enriquecedora.

**¡Gracias por su atención y por ser parte de este cambio!**