



HelpAge



International



Envejecer en
un mundo justo

*HelpAge International
Estrategia 2030*

Contenido

- 3 **El mundo que queremos ver**
- 4 **Todos nos estamos haciendo mayores**
- 6 **Nuestro mundo está cambiando**
- 7 **La estrategia 2030**
- 7 **Nuestro enfoque**
- 8 **Nuestra promesa**
- 9 **¿Qué significa ‘calidad de vida’ para las personas mayores?**
- 10 **¿En qué nos centraremos?**
- 13 **¿Cómo haremos que el cambio suceda?**
- 14 **¿Qué significa esto para nosotros?**
- 15 **Un mundo más justo está a nuestro alcance**



Ben Small/HelpAge International

Mikelina, de 98 años, huyó del conflicto en Sudán del Sur a Uganda donde es apoyada por Reach the Aged Association, un miembro de la Red Global de HelpAge en Uganda.

El mundo que queremos ver

Todos nacemos libres e iguales en dignidad y derechos humanos.¹ Sin embargo, a medida que envejecemos, las personas no siempre nos ven ni nos tratan de la manera que lo hicieron cuando éramos más jóvenes. A veces no somos respetados como antes, nuestras necesidades son ignoradas, nuestras contribuciones no se valoran y no se reconoce el hecho de que tenemos derechos como cualquier otra persona.

Las actitudes y normas sociales, políticas, leyes y la opinión pública pueden crear sesgos contra las personas mayores y formar generaciones unas contra otras en lugar de fomentar solidaridad.

Toda persona mayor debe ser capaz de enfrentar su futuro con confianza, alcanzar su potencial y participar plenamente en la sociedad en la que vive. Cada persona mayor es un miembro valioso de la sociedad que tiene el derecho, sea cual sea su apoyo, de continuar participando en sus familias, comunidades y sociedad, en función de lo que es importante para ellos.

Nuestra misión es permitir que las personas mayores de hoy y las generaciones futuras exijan estos derechos. Creemos que todos deberían poder determinar cómo viven en la vejez.

Cada gobierno nacional es responsable de garantizar que las personas mayores disfruten de sus derechos. Las leyes, políticas y prestación de servicios inclusivos por parte de los gobiernos y otros pueden garantizar que las personas mayores sean incluidas, tratadas con dignidad y tengan acceso a los servicios que necesitan.

Queremos vivir en un mundo donde los derechos de las personas mayores estén plenamente reconocidos y protegidos en las leyes internacionales, regionales y nacionales de derechos humanos. El mundo que queremos ver es un mundo justo y equitativo para todos, independientemente de su edad.

Hacemos un llamado a los gobiernos y las sociedades para que trabajen con nosotros en reconocer las necesidades, derechos y el potencial de las personas mayores, y que tomen medidas cuando y donde más se necesitan.

Nuestra visión Un mundo donde cada persona mayor lleve una vida digna, segura y saludable.

Nuestra misión Promover el bienestar, los derechos y la inclusión de las personas mayores para que todos podamos disfrutar de un futuro libre de pobreza, desigualdad y discriminación.

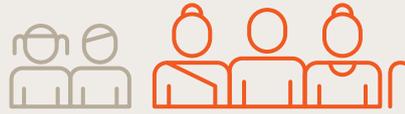
Todos nos estamos haciendo mayores

Envejecimiento de la población

Hoy, alrededor de **un billón** de personas son mayores de 60²



→ **Para 2030,** esto aumentará a **1.4 billones.** Las personas mayores superarán en número a los niños de 0 a 9 años, y habrá 200 millones mayores de 80



→ **Para 2050,** habrá 2 billones de personas mayores, lo que representa más de una quinta parte de la población mundial



Vivimos en un mundo que envejece. Para 2030, uno de cada seis de nosotros tendrá más de 60 años³. La gente que vive más y de mejor manera es uno de los mayores logros de los tiempos modernos. Tenemos más años para trabajar y aprender, apoyar a nuestras familias y comunidades, y hacer una diferencia en el mundo.

A medida que envejecemos nos adaptamos a nuestras circunstancias y necesidades cambiantes. La sociedad también debe adaptarse para apoyar a personas de todas las edades y cuidar a quienes lo necesitan. El envejecimiento de la población está afectando a toda nuestra sociedad, con implicaciones para la fuerza laboral y los mercados financieros, la demanda de bienes y servicios, las estructuras familiares y los lazos intergeneracionales. El envejecimiento y el creciente número de personas mayores a menudo se describen como un problema, pero la dificultad radica en la sociedad, sus actitudes y normas, no en las personas mayores.

Se prevé que prácticamente todos los países del mundo verán un aumento de las personas mayores de 60 años. El envejecimiento de la población es una de las dimensiones más importantes del cambio demográfico mundial, aunque pocos países cuentan con sistemas adecuados para adaptarse a esta tendencia.

Si bien el proceso de envejecimiento es más avanzado en los países de altos ingresos, el ritmo de cambio será más rápido en los países de bajos y medianos ingresos, donde vive el 70% de las personas mayores de 60 años⁴. La mayoría de los países no están preparados para satisfacer las demandas de una población cada vez más mayor. Existe un riesgo real de que millones de personas no puedan tener el acceso, las oportunidades y el apoyo que necesitan.

Sabemos que para la generación mayor de hoy, el envejecimiento puede significar ansiedad sobre el futuro y miedo a aspectos como el hambre, la enfermedad, discapacidad, soledad, ser una carga o no ser capaz de hacer frente a un cambio o una crisis. A muchas de las personas mayores del mundo se les niegan sus derechos humanos.

En 2015 el mundo se unió en un movimiento global de gobiernos, sociedad civil y otros para adoptar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que tienen el objetivo de terminar con la pobreza, proteger el planeta y garantizar la prosperidad para **todos** para el 2030. Esto nos compromete a todos a garantizar que las personas más marginadas del mundo no se quedan atrás. Si ignoramos a las personas mayores no alcanzaremos los ODS.

Debemos actuar ahora para crear un mundo justo y más equitativo.

Estadísticas globales

Las personas mayores sufren mucho más que otros de enfermedades no transmisibles, pero estos problemas de salud reciben solo el **2.3%** de la asistencia para el desarrollo⁵



Menos del **20%** de las personas mayores reciben una pensión en países de bajos ingresos, y las mujeres tienen menos probabilidades de tener una pensión⁶



Se estima que **14 millones** de personas mayores con discapacidad se ven afectadas por desastres humanitarios cada año⁷





Socio de Adultos Mayores Demandan Acción, HelpAge Korea, se une a la campaña para exponer el envejecimiento en el Día Internacional de las Personas Mayores 2019

Reconociendo la diversidad y complejidad de la vejez

El envejecimiento no es solo un proceso físico de cambio por el que pasamos. Está influenciado y definido por nuestra **sociedad más amplia**. Si bien el envejecimiento es inevitable, la forma en que envejecemos no lo es.

Todos nacemos con ciertas ventajas y desventajas. Las personas que han vivido en la pobreza o en situaciones de crisis a menudo experimentan una salud más deficiente en la vida adulta y una esperanza de vida más baja.

La forma en que envejecemos también está influenciada por otros factores como nuestro entorno (por ejemplo, el entorno físico, social y económico en el que vivimos, nuestro género, estado de salud y cualquier discapacidad que podamos tener).

Cuando las desigualdades se acumulan en el transcurso de nuestras vidas, podemos experimentar una mayor desventaja y discriminación en la edad adulta.

Aunque la esperanza de vida es mayor para las mujeres, muchas no pueden disfrutar de sus últimos años porque

luchan por satisfacer sus necesidades básicas. Toda una vida de desigualdades ha llevado a las mujeres mayores a experimentar importantes desigualdades de salud, disfrutar de menos derechos humanos y tener menos seguridad financiera, con menos ahorros y activos para mantener un nivel de vida adecuado en la edad avanzada.⁸

No existe una definición simple de vejez. Sin embargo, se define más comúnmente por la **edad cronológica** de una persona, generalmente descrita por la ONU como las personas de 60 años o más. Sin embargo, tal estadística no puede reflejar la diversidad de las poblaciones mayores o nuestras experiencias individuales de envejecimiento.

Por lo tanto, si bien la edad cronológica se usa a menudo como punto de referencia para definir la vejez, preferimos tomar una perspectiva del curso de la vida (ver la vida como un viaje con diferentes fases, eventos y transiciones) y resaltar las formas en que la edad está influenciada por factores externos.

Nuestro mundo está cambiando

Durante la próxima década veremos cambios sin precedentes en nuestro planeta. Estamos viviendo cambios globales que reorganizarán el mundo en el que vivimos.

No solo estamos envejeciendo, la cantidad de personas en el mundo está creciendo y se espera que las **áreas urbanas** absorban prácticamente todo este crecimiento de la población. Muchas de las poblaciones de más rápido crecimiento residen en los países más pobres del mundo, lo que ejerce una mayor presión sobre los servicios y recursos ya limitados como alimentos, agua y vivienda.

La gente también se está moviendo más. La **migración** se ha convertido en un componente importante del cambio poblacional en algunos países y regiones, impulsada por la demanda de trabajadores o por la violencia, inseguridad y los conflictos. La migración también tiene un impacto significativo en las personas mayores, especialmente en aquellos que son abandonados por sus familias y los que son cuidadores.

El impacto del **cambio climático** en las personas mayores ya es grave, afectando los medios de vida, vivienda y recursos, y generando desplazamiento e inseguridad. Las personas mayores se enfrentan a desafíos particulares durante las crisis humanitarias y se ven desproporcionadamente afectadas porque son pasadas por alto, excluidas y no se reconocen sus necesidades. La falta de apoyo adecuado los pone en mayor riesgo durante inundaciones o sequías.

Los avances **tecnológicos** son rápidos y generan cambios sociales continuos. Estamos más conectados que nunca gracias a la tecnología como los teléfonos móviles. La tecnología accesible tiene el potencial de mejorar dramáticamente la calidad de vida de las personas mayores. Las personas mayores pueden beneficiarse enormemente de la tecnología como la inteligencia artificial y las ayudas de movilidad diseñadas para satisfacer sus necesidades o mejorar su conectividad, pero también corren el riesgo de ser excluidas y que sus derechos sean violados debido a otras innovaciones tecnológicas.

Durante la próxima década es probable que el mundo se vuelva más **frágil e impredecible**, ejerciendo una mayor presión sobre los gobiernos y las sociedades. El progreso hacia una mayor democracia, mercados más abiertos y una cooperación internacional pacífica parece estar disminuyendo y la desigualdad creciente en todo el mundo está generando más pobreza y exclusión, lo que a su vez puede alimentar la inseguridad y el conflicto.

El efecto combinado de tendencias como el cambio climático, la presión sobre los recursos naturales, los conflictos prolongados, la reacción violenta contra los derechos humanos y la reducción del multilateralismo ejercerán presión sobre los marcos y prioridades internacionales, lo que afectará profundamente los esfuerzos internacionales de desarrollo. Esto podría conducir a una mayor desigualdad y una capacidad limitada para abordar las tendencias mundiales. Las personas mayores se verán afectadas de manera desproporcionada, particularmente aquellas con niveles más bajos de resiliencia o que viven en las comunidades más pobres o frágiles.



Age International

Personas mayores de Myanmar huyendo de sus hogares a Cox's Bazar, Bangladesh

La estrategia 2030

El mundo está cambiando. Y nosotros estamos cambiando con él.

Tendencias mundiales como el envejecimiento de la población y el cambio climático están dando forma al mundo ahora y en el futuro. La forma en que respondemos, evolucionamos y nos adaptamos es fundamental si vamos a cambiar los sistemas y desafiar las actitudes que impiden a las personas mayores reclamar sus derechos y participar en condiciones equitativas.

Esta estrategia establece cómo trabajaremos juntos para cambiar el mundo para las personas mayores en los próximos diez años.

Nuestro enfoque

Para crear un cambio significativo para las personas mayores debemos trabajar junto con los miembros, y forjar nuevas alianzas estratégicas traspasando las fronteras y los sectores.

La **Red Global de HelpAge** y nuestro trabajo con otros, es fundamental para esta estrategia en la próxima década.

Esta Red diversa, que ahora incluye a 157 organizaciones en 90 países a inicios del 2020, está unida para crear un mundo más justo para las personas mayores. Juntos estamos mejorado la vida de millones de personas mayores en todo el mundo.

Durante la próxima década haremos crecer y fortalecer la Red y nuestro trabajo con aliados, inspirando un movimiento más amplio para el cambio que colocará el envejecimiento de la población y el individuo en el centro del desarrollo y transformará la vida de las personas mayores. Para hacer esto, reuniremos a personas mayores, socios, gobiernos, investigadores, sociedad civil y otros actores a nivel local, nacional y global.

Hemos escuchado a los miembros y socios, y hemos pensado cuidadosamente sobre nuestro papel y cómo podemos priorizar nuestros esfuerzos para lograr un mayor impacto. También hemos reflexionado sobre el entorno cambiante de la ayuda internacional y el desarrollo, y cómo podemos lograr el impacto que queremos ver, un impacto que es multisectorial, sistémico y solo puede ser realizado por una amplia gama de actores que trabajan juntos atravesando fronteras.

Actuaremos como **soporte, convocantes y líderes de opinión:**

- **Soporte:** - apoyando a los miembros a construir y compartir conocimiento y experiencia para lograr un mayor impacto a través del desarrollo de capacidades, el fortalecimiento organizacional y la consecución de recursos. Trabajaremos con los miembros para sostenerse y apoyarse mutuamente a través de fondos, compartiendo



Miembros de la red: Shashi, cofundador de GRAVIS y Elisha, Director Ejecutivo del Good Samaritan Social Service Trust hablando en la ONU, 2018

Verity McGovern/HelpAge International

aprendizajes y recursos, y tomando medidas conjuntas cuando corresponda. También trabajaremos y apoyaremos a aquellos que se asocian con nosotros en actividades específicas, comparten nuestros intereses o pueden ayudar a lograr nuestra visión. Nuestro objetivo es que la Red se convierta en un elemento más fuerte dentro de un movimiento más amplio y creciente que actúa sobre los problemas que afectan a las personas mayores y garantiza que se escuchen sus voces.

- **Convocantes:** - reunir a las partes interesadas de diferentes sectores y disciplinas a nivel nacional, regional e internacional. Fomentar el aprendizaje, el intercambio y la colaboración entre las organizaciones de personas mayores, miembros de la Red, sociedad civil, gobiernos y otros actores, para lograr el resultado deseado para las personas mayores y ayudar a construir un movimiento.
- **Líderes de opinión:** - desarrollar nuevas ideas combinadas con soluciones prácticas sobre temas específicos relacionados con las tendencias mundiales y sus impactos en las personas mayores y el envejecimiento de la población. La selección de problemas se informará mediante la visión y la planificación de escenarios, colaborando con otros en temas y tendencias de envejecimiento que identificamos en nuestro trabajo. A través de escuchar a las personas mayores y recopilar información y evidencia clave, nosotros con otros actores, desarrollaremos nuevas ideas, generaremos debates, desafiaremos suposiciones e inspiraremos cambios en las actitudes.

Como organización estamos comprometidos a localizar y enfocar nuestros esfuerzos en trabajar con, a través de y para los miembros de la Red y otros actores. Estos roles nos ayudarán a localizar nuestros esfuerzos, trabajando con, a través y para los miembros de la Red. Nos volveremos más externos y más emprendedores cuando trabajemos con otros, lo que nos desafiará a desarrollar experiencia y ser un foco para avanzar en la agenda del envejecimiento.

Nuestra promesa

Hablamos con cientos de personas, incluidas personas mayores, personal de la organización, socios, miembros de la Red, responsables políticos y grupos de mujeres y personas en situación de discapacidad de todo el mundo para elaborar esta estrategia. Estas consultas nos dieron una idea de la lucha por sobrevivir para la mayoría de las personas mayores con las que hablamos, y las barreras que enfrentan para envejecer bien.

Lo que también surgió es la capacidad de recuperación y la experiencia de las personas mayores, que a menudo pasan por alto los gobiernos y la sociedad civil cuando diseñan políticas y programas.

Las personas mayores nos dijeron que quieren la oportunidad de contribuir y sentirse conectados. Ser independientes, tratados con dignidad y respeto, y participar por igual en la sociedad.

Quieren un ingreso seguro, acceso a servicios de salud de calidad y buena atención y apoyo.

Quieren la oportunidad de contribuir y sentirse conectados. Ser independientes, tratados con dignidad y respeto, y participar en igualdad de condiciones en la sociedad.

Lo que nos une a todos es la creencia de que las personas mayores deberían disfrutar de los mismos derechos que todos los demás y tener una mejor calidad de vida. Nuestra promesa es que:

Para 2030 millones de personas mayores disfrutarán de una mejor calidad de vida a través de un aumento en el bienestar, dignidad y voz.

“[Quiero] que la sociedad comprenda mejor mis necesidades y características, que escuche y respete mi voz”.

Persona mayor, Vietnam

“[La igualdad es] acceder al empleo, aprender, desarrollarse, administrar un negocio, acceder a servicios financieros como préstamos y obtenerlos, así como disfrutar de los derechos humanos por igual”.

Persona mayor, Mongolia

“El mayor impacto en nuestra calidad de vida es la pobreza en la que vivimos. Esto afecta muchas áreas: salud, educación, relaciones sociales”.

Persona mayor, Moldova

“Nosotros mismos somos responsables de nuestras vidas y tenemos que seguir luchando por mejorarlas”.

Persona mayor, Tanzania



Judith Escribano/Age International

Kailash, miembro de una Asociación de Personas Mayores de Nepal, recibió una transferencia de efectivo incondicional para ayudarlo a mantenerse a sí mismo y a su familia.

¿Qué significa “calidad de vida” para las personas mayores?



El bienestar, la dignidad y la voz se integrarán de manera holística en todo nuestro trabajo, así que todo lo que hacemos se basa en lo que las personas mayores indican que es importante para ellos.

Garantizar que las personas mayores tengan una **buena calidad de vida** significa ir más allá de satisfacer sus necesidades básicas. Las personas mayores también deben poder tomar sus propias decisiones y tener acceso a servicios y recursos accesibles de alta calidad que respalden su dignidad, independencia y defiendan sus derechos.

Ensamblar estos tres temas en nuestra estrategia significa que equilibramos la comprensión de los aspectos materiales que debe tener una buena calidad de vida con otras cosas que las personas mayores nos dicen que son importantes, como el autoestima, el valor y la participación.

Estos componentes también nos desafían a abordar los desequilibrios de poder profundamente arraigados, escuchar las voces de los más marginados y apoyar a todas las personas mayores para que sean escuchadas.

Bienestar

Queremos que todas las personas mayores, en todas partes, puedan decir: “Disfruto del bienestar”

Tenemos una sensación de bienestar cuando somos capaces de llevar una vida plena con un propósito y significado. Nuestro bienestar está influenciado por nuestra propia perspectiva, características y circunstancias, nuestras conexiones con el mundo que nos rodea y los sistemas sociales, culturales, económicos y políticos de los que formamos parte.

Dignidad

Queremos que todas las personas mayores, en todas partes, puedan decir: “Recibo un trato digno”

La dignidad es fundamental para el bienestar. Es nuestro valor inherente porque somos humanos. Lo percibimos en el sentido de nuestra propia valía y en el respeto de los demás por nosotros. Los instrumentos de derechos humanos han establecido los estándares mínimos necesarios para que todos puedan vivir una vida digna. Todos nacemos libres e iguales en dignidad y derechos humanos y esto no cambia a medida que envejecemos.

Queremos vivir en un mundo donde las personas mayores sean reconocidas y respetadas como individuos, tengan un fuerte sentido de pertenencia, propósito y autoestima y puedan hacer frente a los cambios que la vida presenta. Nos esforzamos por un mundo en el que se entienda la dignidad, no en hacer cosas para las personas mayores, sino como personas mayores que determinan sus propias vidas y toman sus propias decisiones, con apoyo si es necesario, en función de lo que es importante para ellos. Cuando las leyes, políticas, servicios y nuestras relaciones individuales fomentan este sentido de dignidad, podemos florecer y prosperar en la vejez.

Voz

Queremos que todas las personas mayores, en todas partes, puedan decir: “Mi voz es escuchada”

La voz trata sobre el empoderamiento de las personas mayores para reclamar sus derechos, tomar decisiones y participar de manera significativa en la toma de decisiones a todos los niveles, incluido el personal, familiar, social y político.

Queremos apoyar a las personas mayores para que ejerzan su derecho a hablar como lo deseen, que sus voces sean escuchadas y sus problemas incluidos en las leyes, políticas, programas y servicios. Para hacer esto, debemos comprender los factores contextuales que pueden actuar como una barrera para las voces de las personas mayores y comprender mejor las relaciones de poder en el trabajo.

En qué nos centraremos

Comenzando porque el bienestar, la dignidad y la voz nos ayudan a reconocer que nuestras experiencias individuales de la vejez son moldeadas por los sistemas y las personas que nos rodean. Nos ayudan a tomar nuestras propias decisiones, escuchar nuestras opiniones y sentir que nuestra vida tiene sentido.

Analizamos en profundidad lo que **el bienestar, la dignidad y la voz** de las personas mayores podrían significar para nosotros como organización e identificamos una serie de posibles intervenciones que podrían traducir nuestra visión en acciones prácticas. Esto ha llevado a la selección de **diez áreas** de enfoque que serán una guía para toda la organización.

Las áreas nos proporcionan un marco para saber lo que es importante para las personas mayores, abordar las causas profundas de la desigualdad y transformar los sistemas al influir en los gobiernos y, en última instancia, cambiar las actitudes sociales e individuales hacia la vejez.

Sabemos que no podemos transformar el mundo a través de estas áreas de enfoque trabajando solos. Pero al trabajar con personas mayores, miembros de la Red, sociedad civil, gobiernos y otros, creemos que se direccionarán todos nuestros esfuerzos para que podamos cambiar los sistemas y actitudes que excluyen a las personas mayores y limitan su calidad de vida.

Esperamos que las acciones en estas diez áreas progresen de diferentes maneras y a un ritmo diferente con el tiempo. El significado y la prioridad de cada área de enfoque variarán considerablemente en los diferentes contextos. Algunas acciones serán lideradas por miembros de la Red a nivel local y nacional, otras pueden ser más amplias e involucrarán también acciones a nivel regional y global.

Nuestras áreas de enfoque

Inspirar un movimiento para el cambio

Apoyaremos a las personas mayores y a la sociedad civil a unirse y exigir el cambio, movilizándolo un movimiento popular que nos permita tener un mundo más justo en el que podamos envejecer promoviendo los derechos de las personas mayores y transformando la forma en que las personas piensan, sienten y actúan sobre el envejecimiento.

Crear una sociedad para todas las edades

Promoveremos ambientes amigables y comunidades incluyentes integrando todas las edades, donde las personas mayores se sientan conectadas y puedan participar por igual como lo deseen.

Mejorar la seguridad de los ingresos

Protegeremos la independencia y el propósito de las personas mayores promoviendo pensiones sociales, acceso a trabajo decente, oportunidades económicas y servicios financieros sin discriminación.

Promover sistemas incluyentes con la edad

Solicitaremos y aseguraremos la ratificación de leyes, políticas y sistemas incluyentes con la edad para garantizar los derechos de las personas mayores en todos los sectores, haciendo un seguimiento a la implementación y responsabilizando a los actores.

Apoyar el envejecimiento saludable

Apoyaremos la transformación de los sistemas para promover el envejecimiento saludable, incluso mediante la implementación de una cobertura de salud universal incluyente y sistemas de atención y apoyo a largo plazo.

Brindar una acción humanitaria incluyente

Promoveremos la preparación y respuesta humanitaria incluyente con la edad para garantizar que las personas mayores estén protegidas, se sientan seguras y tengan pleno acceso a la asistencia.

Desafiar la violencia, el abuso y el abandono

Expondremos los riesgos de violencia, abuso y abandono que enfrentan las personas mayores con un enfoque particular en las mujeres mayores, y trabajaremos con otras personas para tomar medidas.

Adoptar una postura contra el viejismo

Adoptaremos una postura contra el viejismo⁹ involucrando a todos los interesados, incluidos los garantes de derechos, la comunidad en general y las personas mayores. Promoveremos actitudes y comportamientos positivos hacia las personas mayores, asegurando que su contribución sea valorada y que sean tratadas de manera justa y con respeto.

Aprovechar la tecnología

Abogaremos por que las personas mayores reciban el máximo beneficio y el mínimo daño del cambio tecnológico en todos los sectores de la sociedad.

Fomentar el aprendizaje permanente

Promoveremos el acceso al aprendizaje permanente, las oportunidades profesionales y personales, así como otras oportunidades educativas para que las personas mayores desarrollen todo su potencial para participar en la sociedad.



Ben Small/HelpAge International

Loru Max, de 77 años, es un veedor ciudadano mayor en Gulu, en el noreste de Uganda, donde ayuda a las personas mayores a acceder a la pensión social del gobierno.



Ben Small/HelpAge International

Una mujer mayor en la región de Magway, en el centro de Myanmar, teje una canasta como parte de una empresa comunitaria financiada por HelpAge

¿Cómo haremos que el cambio suceda?

Muchas personas mayores son sistemáticamente marginadas y excluidas. Las barreras, las restricciones y las actitudes discriminatorias excluyen y perjudican a las personas mayores, no a la edad misma. Creemos que todas las personas mayores deben recibir un trato justo y sin discriminación, independientemente de sus identidades, valores, creencias o necesidades diversas.

Para crear un mundo incluyente con la edad debemos trabajar con las personas mayores, los miembros de la Red, sociedad civil y gobiernos para transformar los sistemas, desafiar las actitudes y las normas sociales, influir en las políticas e inspirar los movimientos de las personas mayores. El cambio debe suceder a nivel local, nacional y global.

Estamos comprometidos en priorizar la promoción de la equidad de género en todo nuestro trabajo. Reconocemos que el género se considera cada vez más como un espectro y la necesidad de tener sensibilidad sobre las identidades de género que no se expresan en categorías binarias (hombre y mujer). Intentaremos ampliar y profundizar nuestra comprensión de lo que esto significa y cómo transformar las relaciones de género.

Sabemos que las desigualdades que enfrentan las mujeres en términos de relaciones de poder, voz y acceso a los recursos se ven agravadas por el envejecimiento, mientras que al mismo tiempo, las mujeres son mayoría en los grupos de personas mayores. Por estas razones, orientaremos y priorizaremos nuestro trabajo de equidad de género principalmente hacia el empoderamiento de las mujeres mayores y la transformación de las relaciones de género actualmente desiguales entre mujeres y hombres mayores.

Un área igualmente importante será la discapacidad, dado que en todo el mundo más del 46% de las personas mayores viven con una discapacidad¹⁰. Las tasas más altas de discapacidad para las personas mayores son el resultado de los riesgos de salud acumulados a lo largo de la vida. Las personas mayores con discapacidad enfrentan barreras físicas, sociales y de actitud para su participación e inclusión y pueden encontrar una doble discriminación debido a su edad y discapacidad. Sabemos que las mujeres mayores con discapacidad corren un riesgo particular de violencia, abuso y negligencia.

Reconocemos las contribuciones que las personas mayores hacen a la vida de sus familias y comunidades. Las personas mayores nos dicen que quieren ser útiles, pero también tener opciones sobre cómo encontrar un propósito en sus vidas. Al promover un enfoque totalmente inclusivo, nuestro objetivo es que todas las personas mayores, independientemente de su edad, necesidades u opciones de apoyo, disfruten del sentido de autoestima y puedan envejecer sin vergüenza, viviendo lo mejor posible hasta el final de la vida.

Durante la próxima década estaremos a la vanguardia del desarrollo en un mundo que envejece. Desarrollaremos soluciones que sean incluyentes para todos reconociendo la diversidad de las personas mayores y los desafíos específicos que enfrentan a lo largo de su vida. Promoveremos la cooperación entre diferentes generaciones, adoptando un enfoque intergeneracional cuando sea apropiado.

Queremos un cambio a escala global que incluya a todas las personas mayores. Nuestros esfuerzos se centrarán en los países de bajos y medianos ingresos y donde las personas mayores corren el mayor riesgo de quedarse atrás, lo que puede deberse a que viven en condiciones de pobreza, son mujeres, tienen una discapacidad, se ven afectadas por crisis humanitarias o por otros motivos.

Exploraremos cómo el envejecimiento de la población se cruza con otras tendencias mundiales (como el cambio climático, la presión de la población sobre los recursos, la urbanización y la tecnología) y estaremos atentos al impacto potencial en los derechos de las personas mayores y las oportunidades para hacer intervenciones con los responsables de políticas y decisiones para promover cambios positivos.



Las personas mayores en Gaza crean su propia obra de teatro para exponer el vejeísmo



Un miembro mayor de un grupo intergeneracional comparte los secretos del cuidado de los niños en la aldea de Jeti-Oguz, Kirguistán

¿Qué significa esto para nosotros?

Nuestros valores organizacionales guiarán la forma en que desarrollamos nuestra organización.

Queremos lograr un impacto significativo y duradero para las personas mayores y para hacerlo necesitamos cambiar y así tener la flexibilidad de hacer lo correcto, en el momento correcto, en el lugar correcto. Debemos estar preparados para responder y actuar cuando más se necesita. Reconocemos que la acción a nivel nacional es clave para lograr un cambio sostenible para las personas mayores a gran escala y daremos prioridad a las estrategias y enfoques a nivel de país.

Se desarrollarán planes de negocio de dos años para implementar esta estrategia, y controlaremos regularmente su progreso consultando con personas mayores para asegurarnos de que nuestra dirección sigue siendo relevante para sus vidas. También realizaremos un seguimiento y mediremos el desarrollo de la estrategia y el impacto que generamos.

Trabajamos como socios comprometidos y trabajaremos con y a través de las organizaciones que entienden el contexto local y pueden hacer que otros rindan cuentas. Esto nos permitirá llegar a muchas más personas mayores y sus comunidades. También asegurará que la acción que tomen sea relevante para ellos y sus voces sean escuchadas por los responsables de respetar, proteger y cumplir sus derechos.

Estaremos abiertos a nuevas asociaciones, contribuciones y formas de trabajo. Queremos mantener y profundizar nuestras relaciones con los financiadores existentes. También queremos explorar nuevas opciones de financiación con otras organizaciones que puedan aportar diferentes perspectivas, recursos, llegar a nuevos públicos y generar apoyo.

Aprenderemos de todo lo que hacemos, adaptándonos continuamente a un entorno cambiante. Actualmente nos beneficiamos de la toma de decisiones descentralizada y la experiencia dentro de nuestros equipos especializados. Podemos aumentar nuestra flexibilidad para responder a las oportunidades, hacer más para promover el aprendizaje y el intercambio, y reducir las barreras entre nuestros equipos y miembros en todo el mundo.

Durante la próxima década nos centraremos en maximizar el potencial de una de nuestras mayores fortalezas, nuestro personal. Invertiremos en nuestra gente y crearemos oportunidades que les ayuden a ser más ágiles, colaborar entre equipos y crecer para lograr sus propios objetivos personales y nuestras ambiciones colectivas.

Continuaremos creando una cultura de trabajo que sea incluyente, promueva la retención del personal y fomente un liderazgo adaptable que permita al personal cambiar el mundo para las personas mayores.

Somos incluyentes y continuaremos creando una cultura de trabajo que sea inclusiva, promueva la retención del personal y fomente un liderazgo adaptable que permita al personal cambiar el mundo para las personas mayores. Estaremos atentos a las oportunidades para mejorar nuestras formas de trabajo, por ejemplo, para reducir nuestro impacto ambiental, aprovechar nuevas tecnologías o proteger mejor a las personas y los recursos.

Estos pasos nos harán más rentables y ágiles, abriendo un espacio potencial para la innovación y la inversión que sabemos que es necesario, ya que nuestra comprensión profundiza en las complejidades del envejecimiento y cómo interactúa con otros problemas de desarrollo.

Al ser flexibles y colaborar a través de fronteras, sectores y temas, podemos marcar una diferencia real y duradera en la vida de las personas mayores.

Un mundo más justo está a nuestro alcance

El envejecimiento de la población y el individuo presentan desafíos y oportunidades únicas y complejas. No hay una solución fácil. A veces puede parecer desalentador.

Pero al trabajar juntos, abrazar el cambio y garantizar que todo nuestro trabajo promueva el bienestar, la dignidad y la voz de las personas mayores, podemos transformar las vidas de las personas mayores ahora y en el futuro.

Queremos que todas las personas mayores, independientemente de su edad, necesidades u opciones de apoyo, disfruten de su autoestima y puedan envejecer sin estigma, contribuyendo tanto como deseen hasta el final de la vida.

Esta estrategia establece cómo trabajaremos juntos para dar forma al futuro que todos compartimos.

Cada voz marca la diferencia al crear un movimiento en todo el mundo.

Únete al movimiento global. Cada voz hace la diferencia.



MUSA/HelpAge International

Un miembro de la red en Sudáfrica haciendo campaña por los derechos de las personas mayores en el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez



Aide Ortiz fue desplazada por la violencia en Colombia y HelpAge la ayudó a acceder a asistencia legal para asegurarse de que recibiera asistencia humanitaria

Encuentre más:

www.helpage.org

Notas finales

1. Declaración Universal de Derechos Humanos, 1948, Artículo 1
2. UNDESA WPP 2019
3. UNDESA WPP 2015
4. UNDESA WPP 2019
5. Skirbekk et al, Asuntos de Salud, 2016
6. Informe mundial de Protección Social de la OIT 2017–19 (p.75 en adelante)
7. HelpAge International, Informe “Missing Millions”, abril de 2018
8. “Desafíos para las mujeres mayores” Phumzile Mlambo-Ngcuka, ONU. Subsecretaria General y Directora Ejecutiva, ONU Mujeres, 28 de febrero de 2017
9. Viejismo significa tratar a las personas injustamente debido a su edad. Personas mayores dicen que a menudo son vistos como menos iguales, menos merecedores de respeto, menos parte de las sociedades dominantes y menos capaces que las personas de edades más tempranas. La investigación indica que esta discriminación por edad tiene un impacto negativo en sociedades en todas partes del mundo.
10. www.un.org/development/desa/disabilities/disability-and-ageing.html

HelpAge International

PO Box 70156, Londres WC1A 9GB, Reino Unido
Tel +44 (0)20 7278 7778
info@helpage.org
www.helpage.org

Caridad registrada no. 288180

Foto de portada de Hereward Holland / Age International
Diseñado por TRUE www.truedesign.co.uk



@HelpAge



HelpAge International

Copyright © HelpAge International 2020

Este trabajo está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-No comercial 4.0 Licencia internacional, <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

ISBN 978-1-910743-66-9